



# TEMAKVELD

## FOR FORELDRE

Barnevakten er en ideell foreldreorganisasjon som arbeider for at barn og unge skal kunne bruke mediene på en trygg og bevisst måte.

HVORDAN KAN JEG ENGASJERE  
MEG I MEDIEHVERDAGEN?

HVORDAN LÆRE BARN Å TA SMARTE  
VALG PÅ NETT, MOBIL OG I SPILL?



- Fakta om mediebruk
- Gleder & utfordringer
- Skjermtid
- Sosiale medier
- Forbilde
- Grooming
- Nettmobbing
- Personvern
- Spilling
- Aldersgrenser
- Medieskapt utseendepress
- Foreldrerollen
- Nyttige ressurser
- Snakke sammen

Skap en positiv mediehverdag

## VELKOMMEN PÅ TEMAKVELD MED BARNEVAKTEN!

Sted:

Dato/tid:

Arrangør:

Nettside: [barnevakten.no](http://barnevakten.no)

Facebook: [facebook.com/barnevakten.no/](https://facebook.com/barnevakten.no/)

